

Sulzfelder Radnachwuchs absolvierte 4-tägiges Trainingslager **Young-Stars auf dem Füllmenbacher Hof bei Diefenbach**

120 Radkilometer mit 1.600 Höhenmetern auf herrlichen Trails (Wanderpfade), schönen Wald- und Wiesenwegen, Baden, Spiele, Spaß, Gemeinschaft und Kameradschaft, Action und Fun waren beim Nachwuchs des Radsportvereins Sulzfeld an den 4 Tagen auf dem Füllmenbacher Hof bei Diefenbach angesagt.

Der Pausenhof der Blanc- und -Fischer-Schule Sulzfeld war am 30.07.09 Ausgangspunkt für dieses voll und ganz gelungene Event. Um 14.00 Uhr starteten die RSV-ler mit ihren Mountainbikes über den Riedwald in Richtung Waldparkplatz zum Ochsenburger Feld. Die erste Steigung lag hinter den Bikern und die nächste folgte sogleich mit der Leonbronner Steige. Die Tour führte weiter über den Stromberg zu einem anspruchsvollen Down-Hill-Trail, der die jungen Sportler direkt zum Füllmenbacher Hof führte. Hier warteten bereits die Eltern der Young-Stars, die für den Gepäcktransport eingeteilt waren. Der Hüttenwart wies danach alle Teilnehmer in die Hausregeln ein und nahm die Zimmerverteilung vor. Während die Jungs die nähere Umgebung in Augenschein nahmen, bereitete das eigene Küchenteam das hervorragende Abendmenü vor.

Am nächsten Morgen um 8.00 Uhr starteten alle mit einem reichhaltigen Frühstück in den 2. Tag. Gleich danach war ein Workshop angesagt. Die Young-Stars hatten u.a. die Aufgabe, platte Reifen zu reparieren. In 2-er-Gruppen wurden die undichten Stellen im Schlauch gesucht, geflickt und dieser wieder ins Rad eingebaut. Jetzt stand der ersten größeren Tagestour über den Burgberg bei Schützingen und zur Eselsburg bei Horrheim nichts mehr im Wege. Bei herrlichem Sonnenschein und bester Laune ging es zumeist über Wald- und Feldwege in Richtung Burgberg. Hier wartete die erste Herausforderung des Tages. Ein wunderschöner Trail bergauf, gespickt mit bis zu 18% Steigung, war zu meistern. Dieser führte vorbei an wunderschönen Aussichtspunkten über eine teils mit schwierigen Passagen gekennzeichnete Abfahrt zum Waldparkplatz bei Illingen (dieser war zugleich Verpflegungsstelle). Mit belegten Brötchen, Müsliriegel und Obst tankten die Young-Stars ihren Energiespeicher wieder auf. Das war wichtig, denn kurze Zeit später wartete die nächste Herausforderung. Wiederum ein Trail bergauf, dieses Mal mit 24% Steigung auf ca. 100 m Länge, galt es zu bewältigen (hier mussten die Meisten früher oder später schieben)

Danach führte der Trail mit nur noch leichteren Wellen zur Eselsburg (mit kurzer Besichtigung), weiter über eine Down-Hill-Passage nach Horrheim. Hier ließen sich die jungen Biker ein Eis schmecken, bevor es an den Horrheimer Waldseen vorbei und durch den Steinbachhof über Gündelbach zurück zum Füllmenbacher Hof ging. Eine erfrischende Dusche und das stärkende Abendessen weckten neue, nicht geglaubte Lebensgeister bei den Young-Stars. Und so spielten sie auf der wunderschönen Wiese hinter dem Haus noch einige Stunden Volleyball, Frisbee und Fußball bis die Dunkelheit einbrach.



Der 3. Tourtag führte die Jungs früh morgens bei bestem Wetter über den Aussichtspunkt „Sternenfelsener Turm“ zum Rittersprung (ein mittelschwerer Trail, der ca. 3 km parallel zum westlichen Rennweg verläuft). Die Young-Stars waren bei bester Laune in ihrem Element. Weiter ging es über den Natoweg, Kutscherweg, östlicher Rennweg und Sachsenweg in rasender Abfahrt über Spielberg nach Hohenhaslach. Hier war es dann an der Zeit, die leeren Trinkflaschen aufzufüllen und eine kurze Rast einzulegen, bevor der schwere Anstieg übers krumme Steigle zum Baiselberg (476 m ü.M.) in Angriff genommen wurde. Strapaziös und mühsam war der Anstieg, doch wurde er durch einen schönen Trail bergab, vorbei an Klostersausgrabungen zu den Horrheimer Weinbergen belohnt. Diese durchquerten die RSVler bis zu den Horrheimer Waldseen, wo das heiß ersehnte Mittagslunch wartete. Wie gewünscht wurden auch die Badesachen, Ball und Frisbee mitgebracht. So hatten die Sulzfelder Radtruppe drei super spaßige Stunden am und im See, bevor es über den Steinbachhof in Richtung Gündelbach zurück zum Füllmenbacher Hof ging.

Wer jetzt gedacht hatte, die Young-Stars seien platt, der hatte sich stark getäuscht. Denn nur eine kurze Pause, in der erfrischende Wassermelonen gereicht wurden, genügte und die Jungs tummelten sich wieder mit Spielen auf der Wiese. Am Abend hatten die fleißigen HelferInnen zu einer Grillparty eingeladen. So saßen alle bis spät in die Nacht in harmonischer Runde am Lagerfeuer. Der besondere Dank gilt allen, die diese Freizeit zu einem so tollen Event für das Nachwuchsteam werden ließen.



Am Sonntagmorgen war dann auch der Himmel traurig, dass das Trainingslager zu Ende ging. Während dem Frühstück regnete es noch kräftig, beim Kofferpacken und Unterkunft reinigen ließ der Regen nach und bis gegen Mittag die Heimfahrt angetreten wurde, war das schlechte Wetter abgezogen. Alle waren sich einig, wunderschöne Tage erlebt zu haben. Es hat riesigen Spaß gemacht!!

Internet: www.rsv-sulzfeld.de

E-Mail: info@rsv-sulzfeld.de