



Jugendtrainer des Radsportvereins Sulzfeld auf Fortbildung

## **Armin Hagenbucher und Peter Mütsch absolvierten Fahrtechnik-Lehrgang**

Die jüngste Abteilung des RSV - "die Mini-Biker" - haben sich 2008 sowohl von der Mitgliederzahl als auch vom Leistungsstand erfreulich entwickelt. Zum aktuellen Teilnehmerkreis zählen inzwischen rund 15 Kinder und Jugendliche, welche in 2008 bei Mountainbike-Rennen bereits ihre ersten Erfolge einfahren konnten. Diese gute Entwicklung ist größtenteils auf das Engagement der Jugendtrainer Armin Hagenbucher, der gleichzeitig auch den Posten des Jugendleiters begleitet, und Peter Mütsch zurückzuführen. Damit dieser Trend im neuen Jahr seinen Fortgang finden kann, schickte der Verein beide Trainer vor kurzem zu einem 3-tägigen Fortbildungslehrgang in den Schwarzwald. Veranstalter waren dabei die Profis der Fa BiTours. Primäres Ziel dieses Lehrganges war es, das praktische und theoretische Wissen zur Erlangung einer guten Fahrtechnik auf dem Mountainbike zu vermitteln.

Im 1. Teil lag der Schwerpunkt im richtigen Bewältigen von Schotterwegen, sicherem Beherrschen von Kurven bei leichtem Gefälle sowie korrektem Brems- und Schaltverhalten. Im 2. Abschnitt standen die äußeren Einflüsse wie lockerer Untergrund, Bodenwellen, Wurzeln und Wasserrinnen im Fokus. Der 3. Part befasste sich mit den Themen Tourenplanung, Gepäck, Kartenlesen, richtiges Verhalten in der Natur und Ernährung.

Auf der Grundlage dieser gewonnenen Erkenntnissen und Tipps sind die Jugendtrainer des RSV Sulzfeld augenblicklich damit beschäftigt, das Trainings- und Veranstaltungsprogramm für 2009 zu planen und zu organisieren. Die Mini-Biker dürfen sich bereits jetzt auf eine vielseitige und abwechslungsreiche neue Radsaison freuen, bei der neben den sportlichen Ambitionen weiterhin der Fahrspaß im Mittelpunkt stehen wird.

Die ersten Trainingseinheiten unter freiem Himmel werden im kommenden Frühjahr terminiert, sobald es die Witterung zulässt. Bis dorthin werden von den Trainern einige lockere unregelmäßige Treffs zur Stärkung der Gemeinschaft vorbereitet. Die einzelnen Termine werden rechtzeitig vorher bekannt gegeben.